

SCHWABEN GALERIE AKTUELL

Informatives und Aktuelles aus der SchwabenGalerie Stuttgart

Mai 2015



Foto: Janusz Klosowski/pixello.de

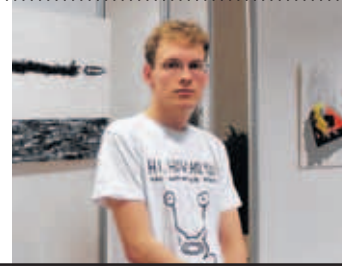
Reiseland Thailand

Faszinierende Welt zwischen Kultur, Spiritualität und Moderne, bescheidene Einfachheit und reiner Luxus gehen hier Hand in Hand, eine Destination für Jedermann. **Seite 2**



Frisuren-Trends

Alles dreht sich um Helligkeit, Natürlichkeit, Transparenz und feminine Eleganz. Die Kollektion »Klier in the City« ist unaufgeregt und pointiert, sie lebt von dezenten Details. **Seite 3**



Neue Ausstellungen

Aller guten Dingen sind drei im Monat Mai: Nach »Blühen – Der Raum wächst« präsentiert der »Kultur-Raum« der SchwabenGalerie nun zwei neue Ausstellungen. **Seite 2**



Liebe Leserinnen und Leser,

einer der schönsten Monate im Jahr, der Mai, schenkt uns tolle Farben in der Natur und milde bis warme Temperaturen. Es ist – und da werden Sie mir sicherlich zustimmen – ein Monat, der Aufbruchstimmung verbreitet, der den Übergang zu einem hoffentlich langen, schönen und warmen Sommer schafft. Bevor es so weit ist, sollten wir den Mai in all seinen Facetten, Farben und in seiner Vielfalt genießen. Vielfältig, so glaube ich, ist auch der Inhalt der aktuellen Ausgabe unserer Centerzeitung SchwabenGalerie aktuell. Ob der Ratgeber von Jens Herrman von der Apotheke in der SchwabenGalerie, Gewinnspiel oder Informationen rund um die Shops in der SchwabenGalerie: Das alles und noch viel mehr Informatives und Interessantes finden Sie in unserer Centerzeitung.

Events und Aktionen

Nicht zuletzt auch alle Informationen über die Events und Aktionen, die regelmäßig in der SchwabenGalerie stattfinden wie z. B. unsere Ausstellung »Prominente Profile« vom 21. Mai bis 6. Juni oder die »SchwabensGalerie Kunst- und Kreativtage« vom 25. bis 27. Juni.

Lassen Sie sich immer wieder von Neuem überraschen und unterhalten, denn getreu dem Motto »Immer wieder neu, immer wieder anders«, ist immer was los in Ihrer SchwabenGalerie im Herzen von Vaihingen. Besuchen Sie uns, wir freuen uns auf Sie.

M. Ehlen

Ihr Jürgen Ehlen
Centermanager
SchwabensGalerie

Prominente Profile

Die SchwabenGalerie präsentiert verschiedene »Schattenrisse« / Mitraten und Gewinnen

Ab Donnerstag, 21. Mai, werden im Einkaufszentrum SchwabenGalerie in Stuttgart-Vaihingen verschiedene »Schattenrisse« aus Holz ausgestellt sein. »Diese sind handgefertigt und bis zu drei Meter hoch«, hebt Centermanager Jürgen Ehlen die neue Aktion hervor, die bis zum 6. Juni zum Mitraten und Gewinnen einlädt.

Auf der Ebene Hauptstraße (EG2) sind die 36 Silhouetten auf Bühnen getrennt nach unterschiedlichen Themengebieten aufgebaut: Tiere, Gebäude, Promis, Sportarten, Kirchen, Berufe und Länder sind zu bestaunen. Bei der großen Vielfalt an Umrissen ist für Jedermann etwas dabei, was er erraten und erkennen kann. So bekommt jeder aus der Familie die Chance, mit seinem individuellen Wissen zu glänzen. Ehlen: »Gemeinsamkeit führt hier zum Erfolg.«

Wer alle Schattenrisse der realen Abbilder richtig erkennt, kann beim Gewinnspiel tolle Preise gewinnen:

1. Preis: Ein Wochenende in den Bavaria-Filmstudios in München inklusive Anreise mit der Deutschen Bahn und zwei Übernachtungen mit Frühstück.



2. Preis: Eine DVD-Box mit Ihren Lieblingsfilmen.
3. Preis: Ein Beauty-Styling.

Abgabeschluss für die Gewinnspielkarten, die im Center ausliegen, ist Montag, 1.

Juni. Die Ziehung der Gewinner findet am Samstag, 6. Juni, 15 Uhr, statt. **Foto: z**

Fit in den Sommer

Ein gesundes Doppelpack: ausgewogene Ernährung und regelmäßige Bewegung

Eine gesunde Ernährung allein reicht nicht aus. Nur wer sich regelmäßig bewegt und Sport treibt, kann fit in den Sommer starten und Zivilisationskrankheiten vorbeugen.

Ohne Bewegung drohen Übergewicht, Bluthochdruck, Haltungsschäden und Konzentrationsschwierigkeiten. Gleichzeitig fördert Sport das Gemeinschaftsgefühl und kommunikative Kompetenzen

ebenso wie Teamgeist, Ehrgeiz und das Selbstwertgefühl. Sportliche Menschen sind in der Regel ausgeglichener und gesünder als »Couchpotatoes«.

Gute Argumente sind ein erster Schritt. Führen Sie sich vor Augen, dass Sie mit einer Umstellung der Lebensgewohnheiten etwas Gutes für die Gesundheit und auch Ihre Schönheit tun:

- Die Muskeln werden straffer und können den Sauerstoff aus dem Blut besser aufnehmen.
- Die Knochen werden stärker und brechen weniger leicht.
- Herz und Kreislauf werden

gestärkt, der Blutdruck und die Blutfettwerte sinken.

- Schlafstörungen und Depressionen nehmen ab.
- Stressbelastungen werden besser abgefangen.

Vorsicht: Der innere Schweinehund oder Widerstand kann äußerst kreativ werden, wenn es um die Ausreden geht, warum wir gerade heute abschlafen: Wetter zu schlecht, Zeit zu knapp, tolles Fernsehprogramm ... Also loslegen, bevor der Sommer wieder vorbei ist. Noch Fragen, dann fragen Sie in den Fachgeschäften der SchwabenGalerie nach.



Training bringt den Körper in Form.

Foto: djd/Jentschura International



Montag - Samstag
bis 20 Uhr geöffnet
Kaufhaus bis 22 Uhr



Über 1.135 Parkplätze
durchgehend für Sie
geöffnet



Große Auswahl
in über 50 Shops